

# RELAZIONE FINALE DOCENTE FUNZIONE STRUMENTALE OFFERTA FORMATIVA

**Anno Scolastico 2014 - 2015**

FUNZIONE STRUMENTALE AREA **AMBIENTE e SALUTE**

## **OBIETTIVI PREFISSATI**

Anche i progetti presentati quest'anno sono accomunati da un unico filo conduttore: la riflessione sul proprio stile di vita, inteso come insieme di comportamenti visibili, di modi di essere in rapporto con se stessi, le cose, le persone, capaci di scelte responsabili e sostenibili, che migliorino la qualità della vita dell'ambiente a livello locale e globale.

Scelte che quindi intendono:

- contrastare la produzione insensata di rifiuti e lo sfruttamento di risorse, l'emissione incontrollata di sostanze nocive, perché è in gioco il rapporto con la terra e la sua vivibilità nel presente e nel futuro
- - promuovere nei ragazzi il superamento di qualsiasi logica basata sull'individualismo e l'egoismo, che purtroppo ancora troppo spesso nella società in cui viviamo contraddistinguono i rapporti con le persone impedendo che questi siano fonte di arricchimento e di crescita. Una corretta ed equilibrata alimentazione è di fondamentale importanza per il raggiungimento e il mantenimento della salute e del benessere psicofisico, apprendere sin dalla giovane età, corretti comportamenti alimentari, è di fondamentale importanza nel promuovere una crescita sana e prevenire problemi di salute nell'immediato e nella vita adulta;
- capire che lo stile alimentare prevalente nella società occidentale, basato principalmente su proteine di origine animale e su un'agricoltura che fa ampio uso di prodotti chimici, è responsabile di un notevolissimo impatto ambientale e all'origine delle maggiori problematiche ambientali attuali;
- capire che le problematiche ambientali si possono e si devono prevenire e contrastare anche attraverso produzioni agroalimentari sostenibili, rispettose dei cicli naturali.

## **PROGETTI SEGUITI**

1) Percorso di ed. ambientale "**Master Green**", progetto didattico di promozione alla raccolta differenziata della frazione umida, promosso da Campidano Ambiente e dai Comuni di Selargius, Sinnai e Monserrato: è consistita nella compilazione di un giornalino con ricerche e riflessioni dei ragazzi su i temi del riciclo, della raccolta differenziata, contro lo spreco di cibo.

## 2) Progetto “**Mangiando s’impara - La sostenibilità a tavola**”

**Finalità del progetto:** promuovere uno stile di vita sano e sostenibile attraverso l’acquisizione di uno spirito critico nei confronti delle scelte alimentari

**Discipline coinvolte:** Scienze, italiano, storia, geografia, arte

**Durata del progetto:** biennio 2016/18

Il progetto si è svolto nel corso del II quadrimestre, nei mesi di marzo, aprile e maggio.

Una prima parte dell’intervento didattico è stata dedicata a tre incontri di due ore ciascuno per classe, iniziati il 19 aprile e terminati il 23 maggio e curati da una biologa nutrizionista.

Al termine degli incontri, i ragazzi hanno avuto modo di approfondire le informazioni ricevute attraverso attività di tipo pratico sia individuali che di gruppo, come: la realizzazione grafica di una piramide alimentare; la compilazione di una scheda con i dati rilevati in seguito alla lettura attenta di un’etichetta di un prodotto alimentare; la ricerca di ricette contro lo spreco di cibo; la compilazione di una scheda con la rilevazione degli imballaggi inutili riguardanti prodotti alimentari. Gli alunni hanno poi creato delle composizioni grafico-pittoriche utilizzando colori alimentari a base di frutta e verdura e utilizzando elementi naturali (caffè, semi etc.).

Alcune classi hanno poi sviluppato ulteriori attività: aspetti dell’apicoltura grazie al prezioso apporto di un’apicoltrice che opera nel territorio, che ha rivelato ai ragazzi i segreti di quest’attività antichissima e importante nell’economia locale e le virtù salutari del miele, concludendo il percorso con una merenda d’altri tempi, sconosciuta alla maggior parte dei ragazzi: le classiche fette di pane (tradizionale, di semola di grano duro) e miele (della flora mediterranea).

3) Partecipazione al concorso sul riciclo degli pneumatici fuori uso, proposto dal Consorzio Ecopneus e da Legambiente. La classe partecipante ha realizzato il video “I consigli dell’albero saggio”;

## 3) Progetto “**STAPPA E RICICLA**”

La quantità di tappi raccolta ammonta a **due sacchi condominiali e mezzo**, conferiti all’Associazione Lions di Selargius, che provvederà a venderli ad un’azienda specializzata. Il ricavato sarà utilizzato in attività di solidarietà.

4) **L’Orto a scuola** - Orto didattico nel cortile di via Bixio, San Lussorio, Via Custoza: un’esperienza di coltivazione biologica di ortaggi, per riavvicinare i ragazzi ad una coltivazione rispettosa dei cicli naturali, al lavoro manuale, ai cibi genuini e a km 0.

## 5) **La via dell’ape**

## 6) **Il mercatino della solidarietà**

### **LINEE DI SVILUPPO**

Visto che le ricadute educative sono state molto positive (in termini di partecipazione, acquisizione di nuove informazioni, valori e messa in atto di pratiche virtuose), riproporrò anche l’anno venturo alcuni dei progetti già presentati quest’anno